

STEP 3

目安時間
20分

振り返り

ここまでの決断を振り返ろう

さて、ここまで一連の進路の意思決定を体験することで、色々な発見があったと思います。このチェックリストを使って、あなたが行ってきた意思決定の内容や新たな気づきなど、思い返してみましょう。全ての項目に○がつかなかったとしても大丈夫。この振り返りをきっかけに、足りないなと思ったところは、戻って再度確認しておきましょう。

項目	内容	実践できた?		
		○	△	×
SECTION1 意思決定	「意思決定」とは何かを理解した			
	「よい意思決定」とは何かを理解した			
	優柔不断な人と決断できる人の違いを理解した			
	今の自分の進路に関する現状分析ができた			
	進路選択と意思決定の関わりについて理解した			
SECTION2 決め方	3つの「決め方のフォーム」は何かを言える			
	「プロコン表」について説明できる			
	「プロコン表」を使った練習1・2に取り組んだ			
	「総合評価法」について説明できる			
	「総合評価法」を使った練習3に取り組んだ			
	「決定木(ディシジョンツリー)」について説明できる			
	「決定木(ディシジョンツリー)」を使った練習4に取り組んだ			
先輩のしくじりから学ぶ総合問題(練習5)に取り組んだ				
SECTION3 判断基準	憧れや好きな有名人のインタビューから、価値観を見つけた			
	自分が大事にしたい価値観を5つ見つけた			
	価値観カードを使って考えた			
	自分が大事にしたい判断基準を10個見つけた			
	判断基準カードを使って考えた			
	価値観と判断基準の間にあるつながりを見つけた			
	最終的に大事にしたい判断基準を5つに絞り込んだ			
SECTION4 選択肢	進路選択について自分が知りたいことを整理できた			
	自分の知っている学問や興味のある学問を、15個リストアップできた			
	学問を様々な基準や視点で並び変える練習ができた			
	自分独自の整理の方法で、学問の知図を作った			
	作った知図から、新しい発見や学問の捉え方が見つかった			

項目	内容	実践できた?		
		○	△	×
SECTION4 選択肢	学問カードを使って考えた			
	時間の問いで、各学問の研究手法やアプローチについて想像を膨らませた			
SECTION5 行動、評価	総合評価法で進路についての現時点の考えを整理した			
	作った表に様々な視点で突っ込みをいれた			
	突っ込みから確認すべき内容をピックアップし、リサーチ計画を作成した			
	情報の違いや情報源の特性などリサーチの基礎を理解した			
	自分で調べたり、オープンキャンパスに参加するなどし、実際にリサーチを行った			
	リサーチの結果から、はじめに作った表を修正した			
	「もし~だったら」というオリジナルの質問を作り、視野を広げて考えてみた			
SECTION6 決定する	人に説明するため、最終的な結論を総合評価法でまとめた			
	表をもとに、説明用の原稿を完成させた			
	説明する内容が自分なりに「筋が通っており、納得できる」と確認した			
	進路に大きく関わる人へ、原稿をもとに説明を行い意見をもらった			
	もらった意見から、次のアクションの計画を立てた			

以上で終了です。あなたなりの納得できる進路の結論はだせたでしょうか?それともまだ確認しなければならないことが残っているでしょうか。この振り返りをきっかけに、足りなかったところは再度戻って確認してみてください。

最後に、今の時点での感想や思いを下に書き出しておきましょう。

感想や今後への思いなど今感じることを書いておきましょう。