

2026年7月9日

報道機関 ご担当者各位

学校法人 河合塾  
経営戦略推進室

催事案内希望

## 新たな「居場所」で試す、不登校・中退からの再スタート ～1カ月丸ごと体験する特別企画。河合塾コスモ「8月トライアル」～

高校中退、通信制高校から大学進学をめざす方を支援する河合塾コスモ（東京都新宿区）は、8月1日～31日の1カ月間、コスモで過ごし、コスモの授業や活動をすべて体験する「8月トライアル」を行います。

### ■家とは違う、新たな「居場所」で過ごす1カ月。この夏、「一歩」を踏み出すきっかけに

不登校や中退からの再スタートは、本人にとっても保護者にとっても大きな不安や緊張を伴うものです。「この日から」、と再スタートする日を定めても、思うように行かないこともあり、さらに不安や落ち込みが深まってしまうケースもあります。

そこでコスモは、一人ひとりが自分のペースで再スタートできるトライアル期間を、8月の1カ月間にわたって設けます。このトライアル期間は、不登校または高校中退生が将来の大学進学を踏まえた準備を、「コスモ」という「居場所」を使って始められるか、感触をつかむ機会になるものです。期間中は、教科の授業に加え、ゼミ、サークル活動などすべてのプログラムにコスモ生と同様に参加が可能。学習の場としてはもちろん、興味・関心を広げ、将来を考えるために安心できる「居場所」となるかをお確かめいただけます。たとえ今日行けなくても、「明日や来週は行ってみたい」、そんな気持ちを尊重し、スモールステップでサポートしていく1カ月間のトライアルです。

不登校や中退の経験を持つ方や通信制高校に通う方が、この夏に家を出て新しい「居場所」を見つけ、新たな一歩を踏み出すきっかけとして、貴媒体で本トライアルをご紹介ください。トライアルをはじめとしたコスモの日常や、不登校・中退生の支援経験が豊富なスタッフへの取材も歓迎します。

### <河合塾コスモ「8月トライアル」でできること>

#### ①【教科の学習をする】夏期講座の受講

勉強にブランクのある方も、入試対策をしたい方も大歓迎。英・数・国・理・地歴公民から希望の講座をいくつでも受講可能。教室での授業が久しぶりで不安のある方は、動画受講からのスタートもOKです

#### ②【視野を広げ、将来を考える】ゼミ・サークル活動への参加

・ゼミ:アートや心理、食や社会課題など時には大学で扱うような深い内容も。夏ならではの特別ゼミも実施予定  
・サークル:スポーツや哲学、陶芸や街歩き、レトロゲームなど幅広いジャンルで活動中

#### ③【新しい居場所で過ごす】自習室やフリースペースの利用、講師やフェローと話す、相談する

フリースペースで読書する。通信制高校のレポートを自習室で書く。大学のこと、将来のこと、気になることも気にならないことも講師やフェローに話してみる

#### ④【9月以降に備える】I期(4～7月)の授業動画を視聴

9月からも引き続きコスモで学ぼうという方の準備に最適

#### ⑤【保護者様向け】ざっくばらんな対話の場「親の哲学カフェ」への参加

私たちが無意識に縛られている「社会」や「普通」という言葉の枠を、少しだけ外してみる時間です。正解のない問いについて保護者の皆様と和やかに語り合います



基礎から共通テストレベルまで幅広く授業を設置。ブランクのある方も安心です。



ゼミでは、時として教室を飛び出して社会で学びます(写真は裁判の傍聴体験)。



人気の陶芸サークル。過去にはサークル参加がきっかけで、陶芸家を志した方も。

## 河合塾コスモ「8月トライアル（1カ月体験）」実施要項

- 対象 : 将来の大学進学を志す不登校または高校中退生、通信制高校の在籍生・卒業生  
\*18歳以上の方もお通いいただけます。高卒認定対策も対応します。
- 期間 : 8月1日（土）～31日（月） ※開館時間は原則として9時から19時30分まで（月～土）
- 会場 : 河合塾コスモ（東京都新宿区西新宿 7-14-7 河合塾新宿校別館）
- 内容 : ①夏期講座の受講（1講座90分×3日間。いくつでも受講可）  
②ゼミ・サークル等への参加  
③自習室・フリースペースの利用、講師・フェローへの質問・相談などの学習サポート  
④4～7月の授業動画の視聴
- 参加費用 : 33,000円（税込）  
※教材費等を含みます。ゼミ・サークルに参加される場合、交通費・材料費等の実費がかかる場合があります
- 申込方法 : 申込フォームからお申し込みください。 <https://bit.ly/cosmo2608>  
お申し込み後、ご本人様のご希望やコンディションを踏まえ、フェローと相談のうえ時間割を作成します。  
（トライアル開始後のご本人様の様子をもとに、受講講座を増やす／減らすといった変更も可能です）
- 定員 : 20名（先着順）
- お問い合わせ : 河合塾コスモ 03-5331-7581
- その他 : ご説明・受講相談は随時承っております。

不登校・中退からの大学進学の実際を知っていただく機会としてぜひご参加ください。

詳細は河合塾コスモのホームページ（ [www.kawai-juku.ac.jp/cosmo/](http://www.kawai-juku.ac.jp/cosmo/) ）をご覧ください。

### [河合塾コスモについて]

不登校が社会問題化する以前の1988年から38年にわたり高校中退・不登校および通信制高校からの大学進学を支援する河合塾のコースです。生徒に強制することはなく、生徒自身が自分で考え行動する「自由・自主・自律」を尊重。基本となる教科の授業に加え、ゼミやサークルといった、視野を広げ、興味・関心を深めるコスモならではの多彩な活動を展開しています。一人ひとりの心向き合い、チャレンジするための時間と場を提供しています。

- 河合塾コスモとは :  
<https://www.kawai-juku.ac.jp/cosmo/feature/>
- 河合塾コスモ公式Facebook : ゼミや課外活動など日々の取り組みを紹介  
<https://www.facebook.com/kawaijukucosmo/>
- 河合塾コスモから社会に大きく羽ばたいたOB/OGを紹介  
<https://www.kawai-juku.ac.jp/cosmo/voice/experience/>



生徒・講師・フェローみんなで汗を流すコスモ農園のひとコマ。

### － 本件に関する報道関係者様のお問い合わせ先・取材申込先 －

河合塾 経営戦略推進室 広報センター 【TEL】 03-6811-5508

【E-mail】 [press@kawai-juku.ac.jp](mailto:press@kawai-juku.ac.jp) 【受付時間】 9:00～18:00（土日祝・年末年始を除く）